

# Comment prendre les mesures ?

Des vêtements bien ajustés sont toujours agréables, mais pour les vêtements de protection (vêtements portant le marquage CE), c'est une obligation, car seuls des vêtements bien ajustés peuvent offrir la bonne protection.

## Comment mesurer correctement ?

- Demandez à quelqu'un d'autre de prendre vos mesures
- Tenez-vous droit mais détendu
- Portez des sous-vêtements serrés
- Mesurez près du corps, mais veillez à ce que le ruban à mesurer ne soit pas trop long, ne coupe pas et ne tire pas

Utilisez vos mesures corporelles à titre indicatif et consultez le tableau pour voir quelle taille vous convient le mieux. Voulez-vous vraiment être sûr que les vêtements vous vont bien ? Essayez ensuite différentes tailles.

Dans tous les vêtements HAVEP, vous trouverez une étiquette avec la figurine CE. Sur cette étiquette, vous trouverez la taille du vêtement et les tailles de corps pour lesquelles cette taille convient. En connaissant vos tailles corporelles, vous pouvez toujours vérifier auprès de cette étiquette si ce vêtement vous convient.

## Points de mesures

### A - Longueur totale

Sans chaussures, mesurée du haut de la tête.

### B - Tour de poitrine

Mesurez le point le plus large de la poitrine. Pour les hommes, c'est juste sous les aisselles, pour les femmes au niveau du mamelon.

### C - Tour de taille

La taille est la partie la plus étroite du torse.

### D - Circonférence des hanches (femmes)

Le point le plus large des hanches.

### E - Longueur entrejambe

De l'entrejambe au sol sans chaussures.

